



# CORSO DI NUOTO RISERVATO AGLI OVER '60

# IO NUOTO, *lento!*



dal **1 Ottobre 2024**  
a **Giugno 2025**

Due volte alla settimana  
il lunedì e il venerdì

**OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO**

## Stadio del Nuoto di Cuneo

Via Porta Mondovì, 7 - CUNEO - 0171 66469

Email: [infocuneo@centrospportivoroero.it](mailto:infocuneo@centrospportivoroero.it) - [www.centrospportivoroero.it](http://www.centrospportivoroero.it)

**Livello 1 "Mai visto l'acqua"** Principianti H 08.30/09.15

**Livello 2 "Imparo a nuotare"** Galleggiamento H 09.15/10.00

**Livello 3 "Io Nuoto, lento!"** Perfezionamento H 10.00/10.45



IL CORSO È TENUTO DA UN ISTRUTTORE TECNICO FIN SPECIALIZZATO